

tetesept:

## Erkältungs Bad

Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender

tetesept Erkältungs Bad, Badeszusatz

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss tetesept Erkältungs Bad jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist tetesept Erkältungs Bad und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von tetesept Erkältungs Bad beachten?
3. Wie ist tetesept Erkältungs Bad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist tetesept Erkältungs Bad aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist tetesept Erkältungs Bad und wofür wird es angewendet?

tetesept Erkältungs Bad ist ein traditionelles Arzneimittel.

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Linderung von Beschwerden bei Erkältungskrankheiten. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von tetesept Erkältungs Bad beachten?

tetesept Erkältungs Bad darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Eucalyptusöl, gereinigtes Terpentinöl, Thymianöl, Kiefernadelöl, Campher sowie Cineol, den Hauptbestandteil von Eucalyptusöl, oder einen der sonstigen Bestandteile von tetesept Erkältungs Bad sind.
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis 6 Jahren.
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen (z. B. Keuchhusten, Pseudokrupp). Die Inhalation der Dämpfe kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von tetesept Erkältungs Bad ist erforderlich:

- Bei
- größeren Hautverletzungen und akuten, unklaren Hauterkrankungen
  - schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen
  - Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz)
  - Bluthochdruck (Hypertonie)

sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Bei der Anwendung von tetesept Erkältungs Bad ist der Kontakt mit den Augen zu vermeiden. Das reine Konzentrat soll nicht in Kontakt mit Schleimhäuten kommen. Falls die Hände in Kontakt mit reinem Konzentrat kommen, sind diese gründlich zu reinigen.

Bei Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf, sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Anwendung von tetesept Erkältungs Bad mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen sind bei einer Anwendung als Badeszusatz in gegebener Dosierung nicht zu erwarten.

Schwangerschaft und Stillzeit:

tetesept Erkältungs Bad darf bei Schwangeren nicht angewendet werden.

Bei Stillenden: Nicht direkt nach dem Baden stillen, die Haut im Brustbereich vor dem Stillen reinigen.

Kinder:

tetesept Erkältungs Bad darf bei Säuglingen und Kleinkindern bis 6 Jahre nicht angewendet werden. Bei Kindern unter 2 Jahren besteht die Gefahr eines Kehlkopfkrampfes mit der Folge schwerer Atemstörungen aufgrund der Bestandteile Eucalyptus, Rosmarinöl und Campher.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von tetesept Erkältungs Bad:

Aufgrund des Gehaltes an Propylenglycol kann tetesept Erkältungs Bad Hautreizungen hervorrufen.

3. Wie ist tetesept Erkältungs Bad anzuwenden?

Wenden Sie tetesept Erkältungs Bad immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:  
Für ein Vollbad geben Sie je nach Wannengröße 1 bzw. 2 Verschlusskappen Badeszusatz dem Badewasser zu, für Teilbäder entsprechend weniger.

Art der Anwendung:

Die Badetemperatur soll 32–38°C betragen.

Dauer der Anwendung:

Normale Badedauer: 10–15 Minuten.

Häufigkeit der Anwendung:

Jeden 2. oder 3. Tag ein Vollbad. Teilbäder können Sie auch mehrmals täglich anwenden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von tetesept Erkältungs Bad zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge tetesept Erkältungs Bad angewendet haben, als Sie sollten: Bei bestimmungsgemäßer Anwendung als Badeszusatz ist mit Überdosierungserscheinungen nicht zu rechnen.

Bei versehentlicher Einnahme des Konzentrates treten infolge der schleimhautreizenden Eigenschaften in der Regel Übelkeit und Erbrechen, gegebenenfalls auch Durchfall auf, sodass mit Resorption und Wirkungen der ätherischen Öle auf zentrales Nervensystem und Niere nur im Extremfall zu rechnen ist.

Aufgrund des Gehaltes an Eucalyptusöl und Campher können nach Verschlucken des unver-



dünnten Badezusatzes erhebliche Beschwerden (z. B. Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Atemnot, Brennen des Mundes oder des Magendarmtraktes, zentralnervöse Störungen wie Erregung und Krampfanfälle, Kreislaufver-sagen) hervorgerufen werden.

Dies gilt in besonderem Maße dann, wenn ein kleines Kind größere Mengen tetesept Erkäl-tungs Bad verschluckt hat. In diesem Fall sollten Sie sich in jedem Fall mit einem Arzt in Verbin-dung setzen, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind.

Da aufgrund des Tensidgehaltes die Gefahr be-steht, dass beim Erbrechen Schaum in die Lunge gelangt (Schaumaspilation) und zu einer Lungen-entzündung führt, sollte ein Erbrechen nicht her-beigeführt werden.

Milch oder Alkohol sollten im Falle einer verse-hentlichen Einnahme nicht getrunken werden, da diese die Aufnahme der Wirkstoffe von tetesept Erkältungs Bad in das Blut fördern könnten.

Wenn Sie die Anwendung von tetesept Erkältungs Bad vergessen haben:

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann tetesept Erkältungs Bad Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

- **Sehr häufig:** mehr als 1 von 10 Behandelten
- **Häufig:** weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

- **Gelegentlich:** weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
- **Selten:** weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
- **Sehr selten:** weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Bei der Inhalation der ätherischen Öle sind Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten, Hustenreiz und Verstärkung eines Broncho-spasmus (Verkrampfung der Atemmuskulatur) möglich.

Das Auslösen einer Kontaktallergie ist bei der Verwendung als Badezusatz nicht auszuschließen. Bei auftretenden Nebenwirkungen ist das Präpa-rat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Ge-brauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist tetesept Erkältungs Bad aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ ange-gabenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Aufbewahrungsbedingungen: Nicht über 25°C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

Was tetesept Erkältungs Bad enthält:

Die Wirkstoffe sind:  
100 g (entsprechend 96,4 ml) Badezusatz, flüssig enthalten

Eukalyptusöl	9,00 g
gereinigtes Terpeninöl	1,50 g
Thymianöl	0,50 g
Kiefernadelöl	5,00 g
Racemischer Campher	3,00 g

#### Sonstige Bestandteile:

Rosmarinöl, Polysorbat 20, Propylenglycol, Poly (oxyethylen)-6-glycerolmono/dialkanoat(C8-C10), (Dodecyl/tetradecyl)poly(oxyethylen)-3-hydro-gensulfat, Natriumsalz, Natriumchlorid, Gereinigtes Wasser, Farbstoffe (E 104, E 131)

Wie tetesept Erkältungs Bad aussieht und Inhalt der Packung:

Badezusatz, flüssig. Originalpackungen mit 125 und 250 ml.

Pharmazeutischer Unternehmer:



**tetesept**  
pharma gmbh

Marschnerstraße 10  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/15 03-1  
Telefax: 069/15 03-200

Hersteller:  
Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/15 03-1  
Telefax: 069/15 03-200

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2008.

# tetesept:

## Erkältungs Bad

Befreit die Atemwege.  
Lindert Erkältungsbeschwerden  
spürbar.



Badekonzentrat mit  
4 ätherischen Ölen  
+ Eukalyptusöl  
+ Kiefernadelöl