

# tetesept:

## Pressemitteilung

### Für Muskeln und Nerven

NEU: tetesept Magnesium Citrat – schnell direkt und effizient.

Frankfurt am Main, Mai 2020 – Magnesium ist ein „Allround-Talent“. Denn kaum ein anderer Mineralstoff erfüllt so viele unterschiedliche Aufgaben und ist für unsere Gesundheit so essentiell: Vor allem leistet Magnesium einen wichtigen Beitrag für eine gesunde Funktion der Muskeln und Nerven. Praktisch in der Anwendung und effizient für eine schnelle Magnesiumversorgung ist das neue tetesept Magnesium Citrat im Direktstick mit hochdosiertem Magnesium für Muskeln, Herz und Nerven.

Da der menschliche Organismus selbst kein Magnesium herstellen kann, muss der Mineralstoff über die Ernährung aufgenommen werden. Bei einem erhöhten Bedarf können spezielle Magnesium-Produkte die Ernährung gezielt ergänzen. Bei sportlichen Aktivitäten beispielsweise benötigt unser Körper eine größere Zufuhr an Magnesium. Ein erhöhter Bedarf kann auch in Stress-Situationen, während Schwangerschaft und Stillzeit, altersbedingt oder bei einer unausgewogenen Ernährung sowie durch Diäten entstehen.



**tetesept Magnesium Citrat** ist besonders praktisch, vor allem für unterwegs: Die kleinen Sticks können ohne Wasser eingenommen werden und schmecken lecker nach fruchtiger Orange. Das Magnesium ist für den Körper gut verfügbar, kann effizient aufgenommen und verwertet werden.



Merz Consumer Care GmbH  
PR & eMedia  
Ansprechpartner:  
Johanna Hauptenbuchner  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt am Main  
Telefon: 0 69 / 15 03-266  
E-Mail:  
johanna.hauptenbuchner@merz.de  
www.tetesept.de



## **Magnesium in verschiedenen Verbindungen**

Magnesium gibt es in unterschiedlichen Verbindungen – zum Beispiel als Oxid oder als Citrat. Beide Varianten haben unterschiedliche Vorteile: Magnesiumcitrat weist eine gute Löslichkeit auf. Bei einer guten Löslichkeit der Verbindung steht das gelöste Magnesium dem Körper schneller zur Verfügung und kann so effizient vom Körper absorbiert und verwertet werden. Zudem ist Citrat eine organische Verbindung, die auch natürlich im Körper vorkommt. Magnesiumoxid hingegen löst sich langsamer auf. Das Magnesium wird somit verzögert über einen längeren Zeitraum aus der Verbindung heraus freigesetzt. Um das Beste aus beiden Welten zu verbinden, enthält das neue tetesept Magnesium Citrat das gut lösliche Magnesiumcitrat plus das bekannte Magnesiumoxid.

## **Magnesium für Muskeln und Nerven**

Umso mehr wir uns körperlich betätigen – umso höher kann unser Bedarf an Magnesium sein. Da Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion beiträgt, sollten Menschen, die Sport treiben, körperlich sehr aktiv sind – sei es beruflich oder privat beispielsweise bei Gartenarbeit, im Haushalt mit den Kindern – stets für eine gute Magnesiumzufuhr sorgen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Daher kann auch in Stress-Situationen oder bei starker nervlicher Belastung der Magnesiumbedarf erhöht sein. Eine gute Magnesiumversorgung unterstützt somit die Nerven.

## **Im Handel**

tetesept Magnesium Citrat ist in Drogerie- und Supermärkten sowie online erhältlich. UVP: 4,99 € (20 Sticks).<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Alle angegebenen Preise sind unverbindlich empfohlene Verkaufspreise und entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt der Erstellung des Dokuments. Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten.



## Presseinformationen und Bilder

Presstexte und Bilder zum Downloaden gibt es für die redaktionelle Verwendung unter

- [www.tetesept.de](http://www.tetesept.de) im Pressebereich – ohne Passwort
- [www.medicalpress.de](http://www.medicalpress.de)

### **Ansprechpartnerin:**

Merz Consumer Care GmbH  
PR & eMedia

Johanna Hauptenbuchner

Telefon: 069 / 1503-266

E-Mail: [Johanna.Hauptenbuchner@merz.de](mailto:Johanna.Hauptenbuchner@merz.de)

[www.tetesept.de](http://www.tetesept.de)

[www.facebook.com/tetesept](https://www.facebook.com/tetesept)

[https://www.instagram.com/tetesept\\_de](https://www.instagram.com/tetesept_de)

### **Über tetesept / t: by tetesept**

tetesept hat sich als Marke der Merz Consumer Care GmbH in den vergangenen 50 Jahren zu einer der führenden Gesundheits- und Wohlfühlmarken im Massmarket entwickelt. Das tetesept Sortiment umfasst eine große Vielfalt an Badezusätzen, Duschen, Erkältungs- und Selbstmedikationspräparaten sowie Vitamine & Mineralstoffe. Seit 2015 ergänzt die Lifestyle-Marke t: by tetesept das Sortiment mit Premium-Schaumbädern, Badesalzen und Duschen. Die Produkte schenken Freude sowie Genuss und schmücken das Bad. Gleichzeitig bieten sie die bekannte Qualität der Traditions-Marke tetesept.